

Bitte
ausreichend
frankieren

An das
Bildungshaus Batschuns
Kapf 1
6835 Zwischenwasser



B
I

Organisatorisches

ANMELDUNG

Alle Anmeldungen bitte an das Bildungshaus Batschuns per Anmeldekarte, per Telefon 05522/44290-0, per Fax 05522/44290-5 oder per Mail an bildungshaus@bhba.at

KOSTEN

- Halbtagsseminar/Vortrag: 15,- Euro pro Person
- Exkursion: 39,- Euro pro Person

AUSKÜNFTE UND INFORMATIONEN

- www.alter-nativ.info
- Bildungshaus Batschuns
Telefon 05522/44290-0
www.bildungshaus-batschuns.at
- Schloss Hofen, Wissenschaft und Weiterbildung, Lochnau
Telefon 05574/4930-0
www.schlosshofen.at

ANREISE

Beginn- und Schlusszeiten sind auf die öffentlichen Verkehrsmittel abgestimmt, genaue Hinweise erhalten Sie nach der Anmeldung.

ALTER-nativ

Alter werden – Antworten zu dieser Zeit

Unser Team hat sich zum Ziel gesetzt, ein Bildungsangebot mit, von und für ältere(n) Menschen zu entwickeln. Es richtet sich an alle, die sich mit Themen, Erscheinungen und Problemen befassen und auseinandersetzen wollen, die vor allem ihre Generation interessieren und betreffen. Jüngere TeilnehmerInnen sind bei den Veranstaltungen selbstverständlich auch willkommen!

Das Programm wird vom Bildungshaus Batschuns, dem Zentrum für Wissenschaft und Weiterbildung Schloss Hofen sowie dem Seniorenreferat im Amt der Vorarlberger Landesregierung unterstützt.

Zum Seniorenteam ALTER-nativ gehören derzeit:

- Franz Abbrederis, Rankweil
- Dr. Josef Kiesler, Feldkirch
- Mag. Barbara Knittel, Feldkirch
- Mag. Edith Lutz, Hörbranz
- Gertrud Wagner, Bregenz
- Mag. Reinhard Willi, Schopperrau
- Dr. Alfred Zeichen, Lauterach
- Mag. Rosmarie Breuß (Koordination)

Gedruckt mit
Unterstützung von



ALTER-nativ

Älter werden
Antworten zu dieser Zeit

Programm
Frühjahr 2021

Seniorenteam ALTER-nativ
in Zusammenarbeit mit
dem Bildungshaus Batschuns,
dem Weiterbildungszentrum Schloss Hofen
und dem Seniorenreferat im
Amt der Vorarlberger Landesregierung
www.alter-nativ.info

HALBTAGSSEMINAR

„Digitalisierung“ – Was passiert in unseren Köpfen? Reto Eugster

Dienstag, 23. Februar - 9.45 bis 12.30 Uhr
Bildungshaus Batschuns

ZUM THEMA

Das Internet werde es bald nicht mehr geben. Es werde so selbstverständlich sein, dass es nichts Anderes sein werde als unser Alltag. Das sagte der Google-Chef Eric Schmidt. Mit der Erfindung des Telegrafen ist die (Zeitungs-)Nachricht entstanden. Es war nun möglich, am geografisch entfernten Geschehen teilzuhaben. Die Eisenbahn hat die Vorstellungen von Distanz verändert. Anfänglich gab es Widerstand gegen deren Einführung. Das Fernsehen wiederum hat unsere Vorstellungen von „Anwesenheit“ verändert. Mit dem Fernsehen können wir an einem Gottesdienst oder einem Fußballspiel teilnehmen, ohne dabei zu sein. Und nun: Wie entstehen („in unseren Köpfen“) die neuen Selbstverständlichkeiten des Internet-Zeitalters?

Prof. Dr. Reto Eugster - Wissenschaftler und Autor, St. Gallen, www.retoeugster.ch

Anmeldung erbeten!

KOSTEN

15,- Euro pro Person, Möglichkeit zum anschl. Mittagessen auf eigene Rechnung

EXKURSION

Altstätten – So nah und trotzdem meist unbekannt Franz Abbrederis

Dienstag, 13. April - 8.30 bis ca. 17.30 Uhr
Busfahrt ab/bis Bahnhof Rankweil

Altstätten befindet sich auf der westlichen

Schweizer Seite des Rheintales. Die historische Altstadt geht zu einem großen Teil auf das 16. Jhdt. zurück. Gehen Sie mit uns auf Spurensuche. Einer der bekanntesten Künstler unserer Region ist Ferdinand Gehr (1896–1996). Wir haben die seltene Gelegenheit, sein Atelier zu besuchen. Seine Tochter Franziska gibt uns Einblick in das Werk dieses Malers. Bekannt geworden ist er durch seine sakralen Bildthemen, wie z.B. das Altarbild in St. Gerold. Nach dem Mittagessen fahren wir mit der „Appenzeller Bahn“ bis zum Stoss. Dort besuchen wir die Gedenkstätte für die „Schlacht am Stoss“, einer Auseinandersetzung zwischen den Appenzelern und den Habsburgern (1405). Nach dem Blick in das gesamte Rheintal fahren wir mit dem Bus zurück nach Rankweil.

Franz Abbrederis - Organisation und Begleitung, Team ALTER-nativ

Anmeldung unbedingt erforderlich!

KOSTEN

39,- Euro pro Person, für Bus, Bahn und Führungen, Mittagessen und Kaffeepause auf eigene Rechnung

VORTRAG

Alter wirst Du sowieso – Was wir heute tun können, um morgen gut und gesund zu leben Cem Ekmekcioglu

Dienstag, 8. Juni - 9.45 bis 12.30 Uhr
Bildungshaus Batschuns

ZUM THEMA

Das Altern ist unvermeidlich, jedoch spielt es eine wesentliche Rolle, wie wir altern und wie lange wir in Gesundheit leben. Einen relativ großen Anteil an unserem Krankheits- und Sterblichkeitsrisiko haben wir dabei selbst in der Hand. In diesem Vortrag werden, basierend auf zahlreichen wissenschaftlichen Untersuchungen, die wichtigsten beeinflussbaren Faktoren für ein gesundes und langes Leben präsentiert. Die behandelten praxisrelevanten Themen spannen sich von Ernährung, Bewegung, Schlaf und anderen Lebensstilfaktoren bis hin zu soziopsychologischen Inhalten wie Kontaktpflege und Lebens Einstellung.

Ao. Univ. Prof. Dr. Cem Ekmekcioglu - Facharzt für Physiologie, Ernährungsmediziner und Wissenschaftler am Zentrum für Public Health der Medizinischen Universität Wien. Autor mehrerer Sachbücher

Anmeldung erbeten!

KOSTEN

15,- Euro pro Person, Möglichkeit zum anschl. Mittagessen auf eigene Rechnung

Anmeldung

Alle Anmeldungen werden über das Bildungshaus Batschuns abgewickelt.
Telefon: 05522/44290-0, Fax: 05522/44290-5, Mail: bildungshaus@bhba.at

Ich melde mich für folgende Veranstaltungen des Seniorenteam ALTER-nativ verbindlich an:
Bitte ankreuzen!

- HALBTAGSSEMINAR • Di 23. Februar 2021, Bildungshaus Batschuns
 EXKURSION • Di 13. April 2021, Altstätten
 VORTRAG • Di 8. Juni 2021, Bildungshaus Batschuns

Name

Straße

PLZ/Ort

Tel./Fax

Datum

Unterschrift