

Bitte  
ausreichend  
frankieren

An das  
Bildungshaus Batschuns  
Kapf 1  
6835 Zwischenwasser



**B**

## Organisatorisches

### ANMELDUNG

Alle Anmeldungen bitte an das Bildungshaus Batschuns per Anmeldekarte, per Telefon 05522/44290-0, per Fax 05522/44290-5 oder per Mail an bildungshaus@bhba.at

### KOSTEN

- Halbtagsseminar/Vortrag: 15,- Euro pro Person
- Exkursion: 39,- Euro pro Person

### AUSKÜNFTE UND INFORMATIONEN

- [www.alter-nativ.info](http://www.alter-nativ.info)
- Bildungshaus Batschuns  
Telefon 05522/44290-0  
[www.bildungshaus-batschuns.at](http://www.bildungshaus-batschuns.at)
- Schloss Hofen, Wissenschaft und Weiterbildung, Lochau  
Telefon 05574/4930-0  
[www.schlosshofen.at](http://www.schlosshofen.at)

### ANREISE

Beginn- und Schlusszeiten sind auf die öffentlichen Verkehrsmittel abgestimmt, genaue Hinweise erhalten Sie nach der Anmeldung.

## ALTER-nativ

Älter werden – Antworten zu dieser Zeit

Unser Team hat sich zum Ziel gesetzt, ein Bildungsangebot mit, von und für ältere(n) Menschen zu entwickeln. Es richtet sich an alle, die sich mit Themen, Erscheinungen und Problemen befassen und auseinandersetzen wollen, die vor allem ihre Generation interessieren und betreffen.

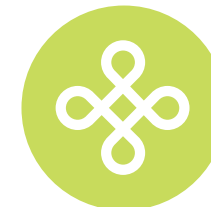
Jüngere TeilnehmerInnen sind bei den Veranstaltungen selbstverständlich auch willkommen!

Das Programm wird vom Bildungshaus Batschuns, dem Zentrum für Wissenschaft und Weiterbildung Schloss Hofen sowie dem Seniorenreferat im Amt der Vorarlberger Landesregierung unterstützt.

Zum Seniorenteam ALTER-nativ gehören derzeit:

- Franz Abbrederis, Rankweil
- Dr. Josef Kiesler, Feldkirch
- Mag. Barbara Knittel, Feldkirch
- Mag. Edith Lutz, Hörbranz
- Gertrud Wagner, Bregenz
- Mag. Reinhard Willi, Schoppertau
- Dr. Alfred Zeichen, Lauterach
- Mag. Rosmarie Breuß (Koordination)

Gedruckt mit  
Unterstützung von



# ALTER-nativ

Älter werden  
Antworten zu dieser Zeit

## Programm Frühjahr 2021

Seniorenteam ALTER-nativ  
in Zusammenarbeit mit  
dem Bildungshaus Batschuns,  
dem Weiterbildungszentrum Schloss Hofen  
und dem Seniorenreferat im  
Amt der Vorarlberger Landesregierung

[www.alter-nativ.info](http://www.alter-nativ.info)

## HALBTAGSSEMINAR

### „Digitalisierung“ – Was passiert in unseren Köpfen? Reto Eugster

**Achtung: Verschoben auf 17. Juni 2021**

~~Dienstag, 23. Februar – 9.45 bis 12.30 Uhr~~  
Bildungshaus Batschuns

#### ZUM THEMA

Das Internet werde es bald nicht mehr geben. Es werde so selbstverständlich sein, dass es nichts Anderes sein werde als unser Alltag. Das sagte der Google-Chef Eric Schmidt. Mit der Erfindung des Telegrafen ist die (Zeitungs-)Nachricht entstanden. Es war nun möglich, am geografisch entfernten Geschehen teilzuhaben. Die Eisenbahn hat die Vorstellungen von Distanz verändert. Anfänglich gab es Widerstand gegen deren Einführung. Das Fernsehen wiederum hat unsere Vorstellungen von „Anwesenheit“ verändert. Mit dem Fernsehen können wir an einem Gottesdienst oder einem Fußballspiel teilnehmen, ohne dabei zu sein. Und nun: Wie entstehen („in unseren Köpfen“) die neuen Selbstverständlichkeiten des Internet-Zeitalters?

**Prof. Dr. Reto Eugster** • Wissenschaftler und Autor, St. Gallen. [www.retoeugster.ch](http://www.retoeugster.ch)

#### Anmeldung erbeten!

##### KOSTEN

15,- Euro pro Person, Möglichkeit zum anschl. Mittagessen auf eigene Rechnung

## EXKURSION

### Altstätten – So nah und trotzdem meist unbekannt Franz Abbrederis

**Dienstag, 13. April • 8.30 bis ca. 17.30 Uhr**  
Busfahrt ab/bis Bahnhof Rankweil

Altstätten befindet sich auf der westlichen Schweizer Seite des Rheintales. Die historische Altstadt geht zu einem großen Teil auf das 16. Jhd. zurück. Gehen Sie mit uns auf Spurensuche. Einer der bekanntesten Künstler unserer Region ist Ferdinand Gehr (1896–1996). Wir haben die seltene Gelegenheit, sein Atelier zu besuchen. Seine Tochter Franziska gibt uns Einblick in das Werk dieses Malers. Bekannt geworden ist er durch seine sakralen Bildthemen, wie z.B. das Altarbild in St. Gerold. Nach dem Mittagessen fahren wir mit der „Appenzeller Bahn“ bis zum Stoss. Dort besuchen wir die Gedenkstätte für die „Schlacht am Stoss“, einer Auseinandersetzung zwischen den Appenzellern und den Habsburgern (1405). Nach dem Blick in das gesamte Rheintal fahren wir mit dem Bus zurück nach Rankweil.

**Franz Abbrederis** • Organisation und Begleitung, Team ALTER-nativ

#### Anmeldung unbedingt erforderlich!

##### KOSTEN

39,- Euro pro Person, für Bus, Bahn und Führungen. Mittagessen und Kaffeepause auf eigene Rechnung

## VORTRAG

### Älter wirst Du sowieso – Was wir heute tun können, um morgen gut und gesund zu leben Cem Ekmekcioglu

**Dienstag, 8. Juni • 9.45 bis 12.30 Uhr**  
Bildungshaus Batschuns

#### ZUM THEMA

Das Altern ist unvermeidlich, jedoch spielt es eine wesentliche Rolle, wie wir altern und wie lange wir in Gesundheit leben. Einen relativ großen Anteil an unserem Krankheits- und Sterblichkeitsrisiko haben wir dabei selbst in der Hand. In diesem Vortrag werden, basierend auf zahlreichen wissenschaftlichen Untersuchungen, die wichtigsten beeinflussbaren Faktoren für ein gesundes und langes Leben präsentiert. Die behandelten praxisrelevanten Themen spannen sich von Ernährung, Bewegung, Schlaf und anderen Lebensstilfaktoren bis hin zu soziopsychologischen Inhalten wie Kontaktpflege und Lebenseinstellung.

**Ao. Univ. Prof. Dr. Cem Ekmekcioglu** • Facharzt für Physiologie, Ernährungsmediziner und Wissenschaftler am Zentrum für Public Health der Medizinischen Universität Wien. Autor mehrerer Sachbücher

#### Anmeldung erbeten!

##### KOSTEN

15,- Euro pro Person, Möglichkeit zum anschl. Mittagessen auf eigene Rechnung

## Anmeldung

**Alle Anmeldungen werden über das Bildungshaus Batschuns abgewickelt.**  
Telefon: 05522/44290-0, Fax: 05522/44290-5, Mail: [bildungshaus@bhba.at](mailto:bildungshaus@bhba.at)

Ich melde mich für folgende Veranstaltungen des Seniorenteams ALTER-nativ verbindlich an:  
Bitte ankreuzen!

- HALBTAGSSEMINAR • Di 23. Februar 2021, Bildungshaus Batschuns
- EXKURSION • Di 13. April 2021, Altstätten
- VORTRAG • Di 8. Juni 2021, Bildungshaus Batschuns

Name

Straße

PLZ/Ort

Tel./Fax

Datum

Unterschrift